

## CLIC du Haut-Bugey

57 rue René Nicod  
01100 Oyonnax  
04 74 12 14 21  
clic@hautbugey-agglomeration.fr

### Horaires

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
9h-12h / 13h30-17h  
sur rendez-vous

### Permanences

- ✓ France services Nantua
- Lundis après-midi
- ✓ France services Plateau d'Hauteville
- Mercredis matin



Haut-Bugey Agglomération, dans sa volonté d'être toujours plus proche et au service sa population, est devenu un acteur majeur du territoire dans l'accompagnement à la personne avec des entités gérées par HBA comme France Services (Nantua et Plateau d'Hauteville), la Maison de l'Habitat ou encore les Conseillers numériques plus récemment. Aussi, les seniors du Haut-Bugey bénéficient de services spécifiques comme le portage de repas à domicile et désormais le CLIC basé à Oyonnax. Tout ceci est un véritable plus pour le Haut-Bugey grâce à une cohérence accrue dans l'offre globale de services d'accompagnement. Alors n'hésitez pas et faites appel au CLIC !

### Pourquoi contacter le CLIC ?

Je viens de prendre ma retraite et je m'ennuie... connaissez-vous des clubs de loisirs ?

Je ne me sens plus en sécurité dans ma grande maison, je souhaiterais être davantage entouré, où puis-je m'adresser ?

Ma voisine ne veut plus sortir de chez elle, je m'inquiète pour elle. Comment veiller quotidiennement sur elle ?

Je suis épuisée par la prise en charge de mon père atteint de la maladie d'Alzheimer. Comment puis-je être soulagée, peut-on me relayer ?

Je commence à avoir des difficultés pour me déplacer chez moi et je ne parviens plus à préparer seule mes repas, quels services peuvent m'aider ? A quelles aides puis-je prétendre ?



## CLIC du Haut-Bugey

Centre Local d'Information  
et de Coordination gérontologique



Ecoute  
Soutien  
Informations  
Orientation

Aide gratuite pour les  
+ de 60 ans et leur entourage  
Les missions du CLIC ?

### Accueil personnalisé & gratuit

#### ✓ SOUTIEN À DOMICILE

Aide à la vie quotidienne, portage de repas, amélioration de l'habitat, déplacement...

#### ✓ STRUCTURES D'ACCUEIL ET HÉBERGEMENT

Résidences pour personnes âgées, maisons de retraite, hébergements temporaires, Petites Unités de Vie...

#### ✓ SERVICES DE SOINS

Soins à domicile, consultation mémoire...

#### ✓ SOUTIEN AUX FAMILLES

Aide aux aidants

#### ✓ ACCÈS AU DROITS

Accompagnement social, curatelle, tutelle...

#### ✓ RETRAITE ACTIVE

Activités physiques et culturelles, vie associative, voyages, échanges de savoirs, bénévolat...

#### ✓ AIDES FINANCIÈRES

Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA), Aide sociale...