



YOGA_

Pour vaincre le stress et la fatigue, augmenter sa concentration, maîtriser sa respiration et apprendre à se relaxer.

Le lundi de 18h00 à 19h00
et de 19h15 à 20h15

Salle Polyvalente
01460 Béard-Géovreissiat



Contact: Richard Pilloud
Tel: 06 24 60 38 78

www.richardp-bienetre.com

YOGA

Pour vaincre le stress et la fatigue, augmenter sa concentration, maîtriser sa respiration et apprendre à se relaxer.

Le lundi de 18h00 à 19h00
et de 19h15 à 20h15

Salle Polyvalente
01460 Béard-Géovreissiat